

LIEF ASSERTIEF



WE WERKEN AAN :

ZELFVERTROUWEN

Je hebt de moed om op te komen voor datgene wat volgens jou juist is.
Je kent je eigen waarden.
Je durft grenzen stellen zonder je schuldig te voelen.

ZELFRESPECT

Je gaat jezelf en anderen accepteren en complimenten geven.
Je gaat van jezelf houden precies zoals je bent.

COMMUNICATIE

Je zult begrijpen en begrepen worden.
Je durft "NEE" te zeggen.
Je bepaalt zelf wat kwetsend is voor jou.



Traject of individuele begeleiding : *assertiviteit *eigenwaarde voor kinderen en volwassenen

Lezingen

- * emoties begrijpen**
- * eigenwaarde kennen**
- * verbindend luisteren en communiceren**

Verdere inlichtingen : Sint-Jansstraat 39/2, 3118 Werchter

GSM : 0474/ 65 21 64

Email : myriam.lambert1@telenet.be

Website : www.myriamlamberts.be